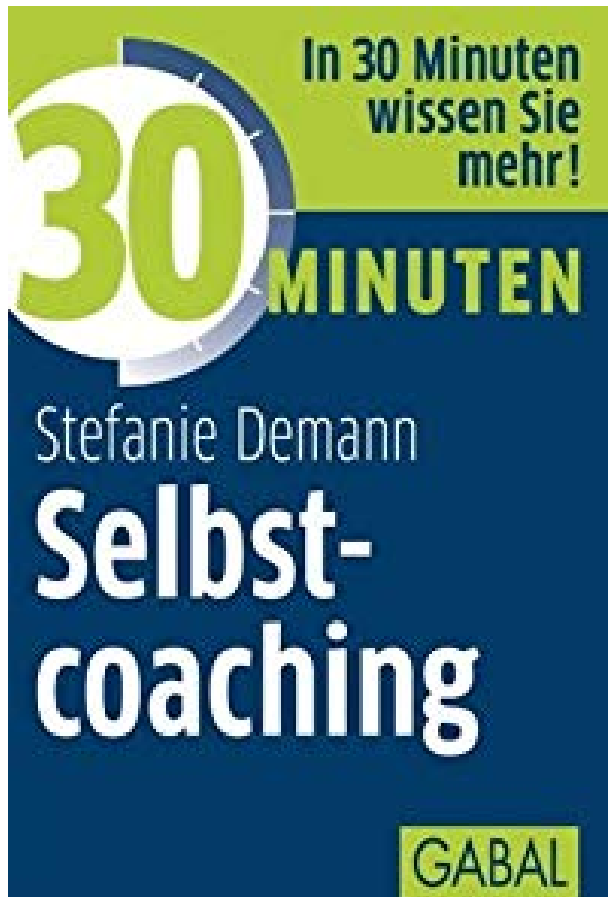


# 30 Minuten Selbstcoaching (German Edition)



<b>Pages:</b>	96
<b>Goodreads Rating:</b>	3.00
<b>ASIN</b>	B008B11NBU
<b>Language</b>	English
<b>Author:</b>	Stefanie Demann
<b>Genre:</b>	Uncategorized
<b>Published:</b>	November 18th 2011 by GABAL Verlag

[30 Minuten Selbstcoaching \(German Edition\).pdf](#)

[30 Minuten Selbstcoaching \(German Edition\).epub](#)

"Einen persönlichen Coach zu haben, das wäre toll!" Haben Sie das auch schon mal gedacht? Aber ob mit oder ohne Coach: Jeder Mensch ist für seinen persönlichen Erfolg selbst verantwortlich. Was kann ich? Was will ich? Wie erreiche ich das? - Das sind die zentralen Fragen eines Selbstcoachings. Dieses Buch hilft Lesern dabei, zu engagierten Selbstcoachern zu werden und vom Gefühl "Etwas tun zu müssen" zum zielgerichteten Handeln zu gelangen.

- Die eigene Entwicklung in die Hand nehmen - Erreichbare Ziele und sinnvolle Strategien definieren - Handeln - um sich selbst neu zu entdecken