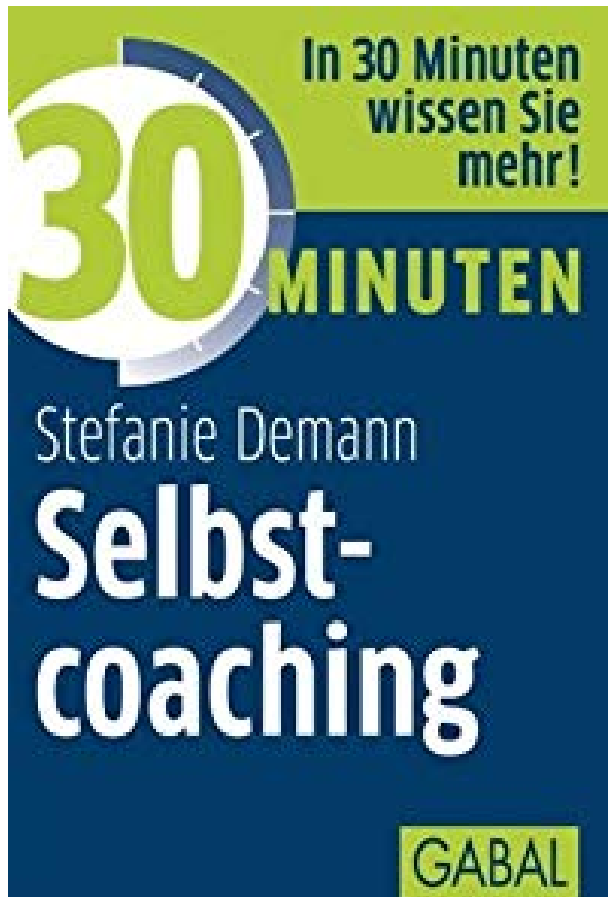


30 Minuten Selbstcoaching (German Edition)



Pages:	96
Goodreads Rating:	3.00
ASIN	B008B11NBU
Language	English
Author:	Stefanie Demann
Genre:	Uncategorized
Published:	November 18th 2011 by GABAL Verlag

[30 Minuten Selbstcoaching \(German Edition\).pdf](#)

[30 Minuten Selbstcoaching \(German Edition\).epub](#)

"Einen persönlichen Coach zu haben, das wäre toll!" Haben Sie das auch schon mal gedacht? Aber ob mit oder ohne Coach: Jeder Mensch ist für seinen persönlichen Erfolg selbst verantwortlich. Was kann ich? Was will ich? Wie erreiche ich das? - Das sind die zentralen Fragen eines Selbstcoachings. Dieses Buch hilft Lesern dabei, zu engagierten Selbstcoachern zu werden und vom Gefühl "Etwas tun zu müssen" zum zielgerichteten Handeln zu gelangen.

- Die eigene Entwicklung in die Hand nehmen - Erreichbare Ziele und sinnvolle Strategien definieren - Handeln - um sich selbst neu zu entdecken