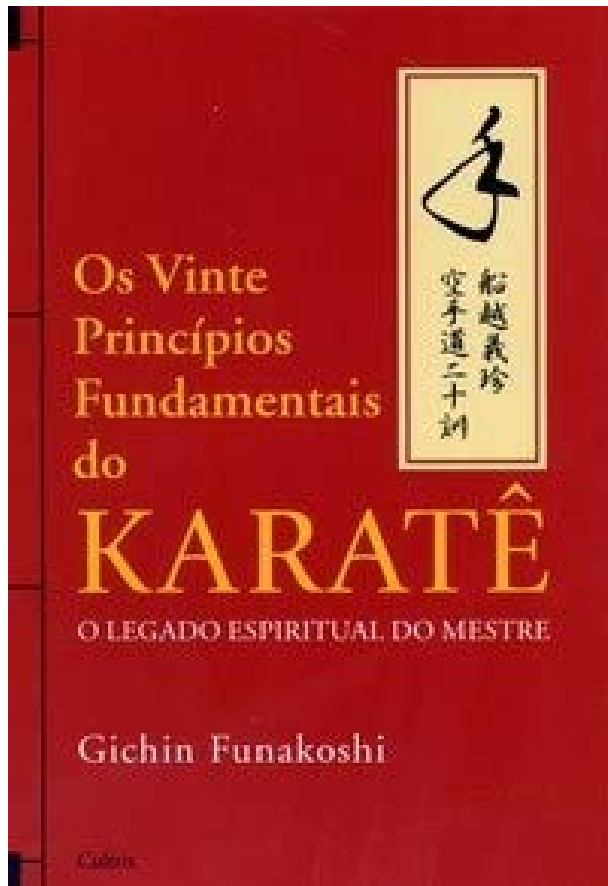


Os Vinte Princípios Fundamentais do Karatê



Pages:	127
Goodreads Rating:	4.00
Language	Portuguese
Author:	Gichin Funakoshi
ISBN10:	8531609224
Published:	2005 by CULTRIX

[Os Vinte Princípios Fundamentais do Karatê.pdf](#)

[Os Vinte Princípios Fundamentais do Karatê.epub](#)

O método do mestre Funakoshi enfatiza as razões espirituais e a agilidade mental acima da força bruta e da técnica. Os praticantes não devem confiar na técnica apenas - socos, chutes e bloqueios -, mas, sim, fomentar também os aspectos espirituais da prática.

Conheça a si mesmo e o resto se seguirá naturalmente, foi a mensagem que ele deixou para a posteridade há mais de 60 anos. Como axiomas, os princípios de Funakoshi estão abertos a várias interpretações. 'Não existe o primeiro golpe no karatê' tem provocado intermináveis discussões quanto ao seu verdadeiro significado. Muitas dessas ambiguidades são esclarecidas nos comentários, que também são repletos de reflexões filosóficas, episódios históricos fascinantes e conselhos para quem busca um Caminho melhor.